



frei sprechen. sicher  
auftreten.

Rhetorik-Training für Einsteiger &  
Fortgeschrittene

# frei sprechen. sicher auftreten.

## Rhetorik-Training für Einsteiger & Fortgeschrittene

Sie sprechen regelmäßig in Meetings, mit Kunden oder vor Ihrem Team? Dann wissen Sie, wie entscheidend es ist, dass Ihre Worte wirklich ankommen. Es geht nicht nur um Inhalte – sondern darum, verstanden zu werden und die eigene Position überzeugend zu vertreten.

### Ziele des Trainings:

In diesem Training entwickeln Sie Ihren eigenen Stil – klar, sicher und unverstellt. Sie lernen, mit Nervosität umzugehen und Ihre Aussagen gezielt zu formulieren. Denn gute Rhetorik entsteht, wenn Inhalt, Aufbau und Ausdruck stimmig zusammenspielen – und beim Gegenüber etwas auslösen.

Ob mit ersten Erfahrungen oder als erfahrene Führungskraft: Sie stärken Ihre rhetorischen Fähigkeiten genau dort, wo es für Sie wichtig ist – für Auftritte, Gespräche oder Präsentationen.

### Inhalte des Trainings:

- Konstruktiver Umgang mit Nervosität
- Klare Gedanken trotz Lampenfieber
- Körpersprache, die zu Ihnen passt
- Publikum verstehen – und wirkungsvoll erreichen
- Vorbereitung, die stärkt – nicht stresst
- Die richtige Atmung – für eine stabile und ausdrucksstarke Stimme.
- Lebendig präsentieren und Menschen erreichen

### Nutzen:

- **Souveränität:** Sie treten gelassener auf und gewinnen an Präsenz.
- **Authentisch bleiben:** Sie nutzen Ihre Stärken – ohne sich zu verbiegen.
- **Ihre Botschaft überzeugt:** Sie drücken sich klar aus und kommunizieren zielgerichtet.
- **Persönlichkeit:** Ihre Kommunikation bleibt echt – und überzeugt gerade deshalb.

### Für wen das Training geeignet ist:

Für alle, die im Beruf überzeugender auftreten möchten – egal, ob mit ersten Erfahrungen oder auf der Suche nach frischem Feinschliff. Auch ideal für Führungskräfte, die ihre Kommunikationsstärke weiterentwickeln wollen.

### Methodik:

Unser Training lebt von echter Übung in der Kleingruppe: Sie probieren aus, erhalten direktes Feedback und entwickeln sich durch Videoanalyse sichtbar weiter. Besonders wertvoll: Parallel dazu begleiten wir Sie im Einzel-Coaching – vertraulich, fokussiert, individuell.

Über 60 Jahre Erfahrung und ein feines Gespür für Entwicklung fließen in jedes unserer Trainings ein.

Empfehlung:

Besonders Nervös? Dann empfehlen wir zusätzlich unseren Online-Videokurs *besser reden. mehr bewirken. mit Sicherheit*: [Schauen Sie hier!](#)

**Zielgruppe:** Für alle, die sicher und souverän reden möchten  
**Termin:** 08.10.2026 – 09.10.2026, Beginn: 09:30 Uhr, Ende: 16:00 Uhr  
**Teilnehmerzahl:** max. 6 Teilnehmer  
**Ort:** FISCHER Rhetorik, Echterdinger Straße 49, 71111 Waldenbuch  
**Leitung:** Andrea Sam, Bernhard Fischer

1.890,00 €  
zzgl. MwSt.