



## Rhetorik für Angsthasen

Schluss mit der Panik – Rhetoriktraining mit  
Coaching

FISCHER Rhetorik  
Echterdinger Straße 49  
D-71111 Waldenbuch

FON +49 (0) 7157 538 30 0  
MAIL [kontakt@fischer-rhetorik.de](mailto:kontakt@fischer-rhetorik.de)

# Rhetorik für Angsthassen

## Schluss mit der Panik – Rhetoriktraining mit Coaching

Reden könnte ganz einfach sein – wenn da nicht dieser verflixte Kloß im Hals wäre! Dabei sind Ihre Ideen gut und Ihre Inhalte überzeugend. Warum also die Schweißperlen, die zitternden Hände, die schlotternden Knie,... die Sie immer wieder ausbremsen?

### Ihr Ziel:

Sie erkennen, was Sie blockiert und wissen konstruktiv damit umzugehen. So wird der Weg frei für überzeugende Gespräche und sicheres Reden in Besprechungen und vor Publikum.

### Ihre Inhalte:

- Reden an sich kann jeder, aber was löst die Panik aus?
- Was steht hinter der inneren Blockade?
- Befürchtungen und Erfahrungen abgleichen
- Was tun mit negativen Gefühlen und einschränkendem Verhalten?
- Welche Lösungsansätze gibt es?
- Was ist die passende Lösung für Sie?
- Üben anhand konkreter Situationen aus Ihrem Berufsalltag –
  - sich persönlich vorbereiten
  - mit Befürchtungen aufräumen
  - sich auf die Zielgruppe einstellen
  - Sinn, Ziel und Zweck der Rede
  - frei und locker sprechen

### Ihr Nutzen:

Sie erkennen Ihre persönlichen Blockaden  
Sie erarbeiten Ihren konkreten Lösungsweg  
Sie wissen mit Ihrer Panik umzugehen  
Sie sehen der nächsten Redesituation gelassen entgegen

### Methodik:

*Gruppe:* Lehrgespräch, Diskussionen, Einzel- und Gruppenarbeiten, praxisorientierte Übungen mit Videoauswertung.

*Coaching:* Einzelgespräch, um tiefgehend zu arbeiten.

**Zielgruppe:** Basistraining für alle, die nur wenig Erfahrung mit Vorträgen haben  
**Termin:** 26.05.2020 – 28.05.2020, Beginn: 09:30 Uhr, Ende: 16:00 Uhr  
**Teilnehmerzahl:** max. 8 Teilnehmer  
**Ort:** FISCHER Rhetorik, Echterdinger Straße 49, 71111 Waldenbuch  
**Leitung:** Florian Fischer und Andrea Sam

1.790,00 €  
zzgl. MwSt.